**اطلاعات درس**

**عنوان درس:** مراقبت های پس از بیهوشی **کد درس:** 174866 **نیمسال تحصیلی:** اول 1402-1403 **مسئول درس:** سمیرا روحانی نسب

**محل برگزاری:** کلاس استاد مشکی باف **تعداد دانشجو:**  13 **دروس پیش نیاز:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **عنوان جلسه** | **نام استاد** | **اهداف اختصاصی** | **حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، مهارتی)** | **روش های یاددهی**  **(فعالیت های استاد)** | **روش های یادگیری**  **(فعالیت های دانشجو)** | **منبع آموزشی جلسه (شماره فصل کتاب)** | **روش های ارزیابی** |
| 1 | تاریخچه و تعریف واحد | روحانی نسب | تاریخچه واحد مراقبت های پس از بیهوشی را بیان کند.  واحد مراقبت های پس از بیهوشی را توضیح دهد.  انواع بیماران در بخش های مراقبت بعد از بیهوشی را نام ببرد  ویژگی های اتاق و تخت بخش های مراقبت بعد از بیهوشی را تمیز دهد.  تقسیم بندی مراحل بخش مراقبت های پس از بیهوشی را مقایسه کند.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-تحلیل  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل1 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 2 | مکان، وسایل وتجهیزات، استاندارها و کارکنان در ریکاوری | روحانی نسب | مکان و اندازه PACU را توضیح دهد.  وسایل و تجهیزات واحد مراقبت پس از بیهوشی را بیان کند.  استانداردهای مراقبت پس از بیهوشی را مقایسه کند.  کارکنان واحد PACU را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل1 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 3 | پذیرش بیمار، حمل و نقل وی و مانیتورینگ های بیمار | روحانی نسب | معیارهای لازم برای انتقال به PACUرا توصیف میکند.  مراقبت های ضروری در مسیر انتقال به ریکاوری را شرح می دهد.  چگونگی پذیرش بیمار در واحد ریکاوری را تعریف میکند.  اصول حمل و نقل بیمار به بخش مراقبت پس از بیهوشی را اشاره میکند.  اطلاعات ارائه شده به پرسنل ریکاوری هنگام تحویل بیماررا نام ببرد.  مانیتورینگ بیمار طی ریکاوری را به کار میبرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-کاربرد  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل1  کتاب اصول بیهوشی میلر فصل20 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 4 | عوارض تنفسی بعد از عمل جراحی(انسداد راه هوایی فوقانی و هیپوکسمی) | روحانی نسب | علل انسداد راه هوایی فوقانی را نام ببرد.  معاینه بالینی بیمار دچار انسداد راه هوایی فوقانی را شرح دهد.  موثرترین روش رفع انسداد راه هوایی فوقانی را تمیز دهد.  درمان اسپاسم حنجره را به کار می برد.  درمان ادم حنجره را به کار می برد.  علل انسداد راه هوایی در ریکاوری  روش های حمایت از راه هوایی را مقایسه کند.  مدیریت بیهوشی و پس از بیهوشی در افراد با آپنه انسدادی خواب را توضیح دهد.  عوامل بلوک طول کشیده عصبی عضلانی را نام ببرد.  ارزیابی بالینی بلوک باقی مانده عصبی عضلانی را تعریف کند.  لارنگواسپاسم را توضیح دهد.  درمان لارنگواسپاسم را طراحی کند.  علل ادم راه هوایی طی بیهوشی را بیان کند.  علل هیپوکسمی بعد از عمل را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند.  اداره انسداد راه هوایی فوقانی را شرح دهد.  مانیتورینگ بازبودن راه هوایی طی انتقال به ریکاوری را توصیف کند. | شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-درک  شناختی –کاربرد  شناختی –کاربرد  شناختی-تحلیل  شناختی- درک  شناختی- دانش  شناختی- دانش  شناختی- درک  شناختی- تحلیل  شناختی-دانش  شناختی- دانش  عاطفی-واکنش  شناختی-درک  عاطفی-دریافت و توجه | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 5 | عوارض تنفسی بعد از عمل جراحی(هیپوونتیلاسیون و آسپیراسیون) | روحانی نسب | عوامل کاهش تهویه بعد از عمل را نام ببرد.  نشانه های از بین رفتن اثرات داروهای شل کننده را توصیف کند.  هیپوونتیلاسیون را تشخیص دهد.  روش های درمان هیپوونتیلاسیون را بیان کند.  معیارهای اکستیوب کردن بیمار بعد از جراحی را بیان کند.  عواقب ریوی آسپیره کردن را شرح دهد.  نشانگرهای آسپیره در عکس ریه را نام ببرد.  درمان آسپیراسیون را بیان کند.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 6 | عوارض گردش خون بعد از عمل جراحی( کاهش و افزایش فشار خون) | روحانی نسب | اشکال کاهش فشار سیستمیک در ریکاوری را مقایسه کند.  شایع ترین علل کاهش حجم مایع داخل عروقی را نام ببرد.  علل کاردیوژنیک کاهش فشار سیستمیک را بیان کند.  علل توزیعی کاهش فشار خون حوالی عمل را توضیح دهد.  درمان افت فشار خون بعد از عمل را تحلیل کند.  علل وقوع هیپرتانسیون در ریکاوری را تعریف کند.  درمان هیپرتانسیون در دوره بعد از عمل را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 7 | عوارض گردش خون بعد از عمل جراحی(بی نظمی های قلبی) | روحانی نسب | تغییرات نوار قلب مرتبط با ایسکمی میوکارد را تحلیل کند.  مانیتورینگ قلبی را توصیف کند.  علل دیس ریتمی های قلبی حوالی عمل را نام ببرد.  تاکی دیس ریتمی ها را مقایسه کند.  دیس ریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.  فیبریلاسیون دهلیزی را بیان کند.  دیس ریتمی بطنی را توضیح دهد.  برادی دیس ریتمی توضیح دهد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-تحلیل  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-درک  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون میان ترم کتبی |
| 8 | عوارض کلیوی و اختلالات خونریزی دهنده و تغییرات دما | روحانی نسب | تشخیص های افتراقی نقص عملکردکلیوی بعد از عمل را نام ببرد.  الیگوری ثانویه به تخلیه حجم مایع داخل عروقی و درمان آن را شرح دهد.  اثر افزایش فشار داخل شکمی بر عملکرد کلیه را توصیف کند.  رابدومیلیز و درمان آن را بیان کند.  شایع ترین علل خونریزی دهنده در دوره بعد از عمل را نام ببرد.  تست های ازمایشگاهی جهت ارزیابی اختلالات خونریزی دهنده بعد از عمل را مقایسه کند.  ریسک فاکتورهای لرز پس از عمل را بیان کند.  مکانیسم لرز بعد از عمل را توضیح دهد.  روش های از دست رفتن حرارت بدن طی بیهوشی را بیان کند.  اقدام مداخله ای در تغییرات دمای بدن طی ریکاوری را شرح دهد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  شناختی-درک  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 9 | عوارض تحریک پذیری، بی قراری و درد، تاخیر در بیداری و تهوع استفراغ | روحانی نسب | فاکتورهای خطر دلیریوم قبل و بعد ازعمل را نام ببرد.  مدیریت دلیریوم را توصیف کند.  تحریک پذیری هنگام بیدار شدن را شرح دهد.  علل بی قراری هنگام خروج از بیهوشی را نام ببرد.  درمان بی قراری را بیان کند.  درد بعد از عمل را تعریف کند  اثرات فیزیولوژیک نامطلوب ناشی از درد را تعریف کند.  روش های اداره درد بعد از عمل را مقایسه کند.  علل و درمان تاخیر در بیداری طی ریکاوری را بیان کند.  فاکتورهای خطر تهوع استفراغ بعد از عمل را نام ببرد.  اقدامات پروفیلاکتیک و درمان جهت تهوع استفراغ بعد از عمل را مقایسه کند.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل2 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 10 | روش های اکسیژن رسانی، مرطوب سازی گازهای استنشاقی و آئروسل درمانی | روحانی نسب | علل تجویز اکسیژن را شرح دهد.  وسایل مورد استفاده در اکسیژن درمانی را نام ببرد  کانول بینی را تعریف کند  مزایای استفاده از کانول بینی را بیان کند.  معایب استفاده از کانول بینی  کتتر بینی را نام ببرد.  سایز و رنگ بندی کتتر بینی را نام ببرد.  انواع ماسک های مورد استفاده در اکسیژن درمانی را مقایسه کند.  مزایا و معایب استفاده از ماسک ساده را شرح دهد.  ویژگی ها و کاربرد ماسک با تنفس مجدد نسبی را بیان کند.  ویژگی ها و کاربرد ماسک ونچوری را بیان کند.  مزیت چادر صورت را نام ببرد.  شرایط استفاده از چادر اکسیژن  ملاحظات بالینی در اکسیژن درمانی را تشریح کند.  عوارض اکسیژن درمانی را نام ببرد.  تنفس درمانی بعد از عمل را طبقه بندی کند.  درمان با رطوبت و آئروسل را توضیح دهد.  مزایای هوای مرطوب را نام ببرد.  موارد کاربرد نبولایزرها را نام ببرد.  وسایل افزایش میزان رطوبت را دسته بندی کند.  مرطوب کننده های حبابی را تعریف کند.  جت نبولایزرها را توضیح دهد.  موارد کاربرد آئروسل ها را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل16  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل3 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 11 | تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران طی ریکاوری | روحانی نسب | **دستورالعمل مراقبت از بیمار در اتاق ریکاوری** را شرح دهد.  پوزیشن بیمار در ریکاوری را توضیح دهد.  چگونگی گزارش و ثبت علائم حیاتی را بیان کند.  **برنامه مراقبتی بیمار در ریکاوری** را ترسیم کند.  ویژگی حرکات تنفسی و رنگ بیمار را بیان کند.  توجه به راحتی بیمار را مثال بزند.  کنترل محل زخم را توضیح دهد.  به مشاهده و مراقبت از سرم بیمار اشاره کند.  **تجهیزات مهم مورد نیاز در ریکاوری** را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-درک  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-تحلیل  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-درک  شناختی-درک  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39 و کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل4 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 12 | تمهیدات لازم در ریکاوری اعمال جراحی گوارش، ادراری تناسلی | روحانی نسب | ملاحظات بعد از عمل فیستولکتومی را بیان کند.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن کیسه صفرا را نام ببرد.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن روده بزرگ را توضیح دهد.  ملاحظات بعد از عمل کولونوسکوپی را نام ببرد.  ملاحظات بعد از عمل ازوفاگوسکوپی تعریف کند.  ملاحظات بعد از عمل گاستروستومی را بیان کند.  ملاحظات بعد از عمل هموروییدکتومی را بیان کند.  ملاحظات بعد از عمل ترمیم فتق را نام ببرد.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن کیسه صفرا با لاپاروسکوپ را توضیح دهد.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن طحال را توصیف کند.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن مثانه را نام ببرد.  ملاحظات بعد از عمل سنگ شکنی را بیان کند.  ملاحظات بعد از عمل پیوندکلیه را توضیح دهد.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن پروستات را توصیف کند.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  عاطفی-دریافت و توجه  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل4 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 13 | تمهیدات لازم در ریکاوری توراکس و زنان و مامایی | روحانی نسب | ملاحظات بعد از عمل برونکوسکوپی را بیان کند.  ملاحظات بعد از عمل پیوند ریه را نام ببرد.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن پستان توضیح دهد.  ملاحظات بعد از عمل سزارین را توصیف کند.  ملاحظات بعد از عمل برداشتن رحم را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-درک  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل4 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 14 | ثبت و گزارش اطلاعات، شرایط و معیار های لازم برای ترخیص بیماران | روحانی نسب | اطلاعات بیمار هنگام پذیرش در واحد ریکاوری را شرح دهد.  کاربرد مانیتورینگ در طی ریکاوری را بداند.  گزارش آماری سالانه ریکاوری را توضیح دهد.  شرایط لازم برای ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان کند.  معاینه عصبی قبل از ترخیص از ریکاوری را توصیف کند.  معیار های تعیین امتیازترخیص از ریکاوری را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-درک  شناختی- کاربرد  شناختی-درک  شناختی-دانش  عاطفی-دریافت و توجه  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل5 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 15 | ریکاوری بیماران سرپایی و تدابیر لازم برای ترخیص منزل | روحانی نسب | درمان تهوع و استفراغ بعد از عمل در بیماران سرپایی را توضیح دهد.  بی دردی بعد از عمل در بیماران سرپایی را بیان کند.  شیوه ترخیص از ریکاوری سرپایی را شرح دهد.  معیارهای تعیین امتیاز ترخیص به خانه را نام ببرد.  دستورات بعد از عمل را بیان کند.  مشکلات شایع بعد از عمل را نام ببرد.  به سواالت مربوطه با اشتیاق پاسخ داده و داوطلبانه در بحث ها شرکت کند. | شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-درک  شناختی-دانش  شناختی-دانش  شناختی-دانش  عاطفی-واکنش | سخنرانی  پرسش و پاسخ | گوش دادن فعال  -مشارکت فعال در ارزشیابی آموزشی و مباحث پرسش و پاسخ | کتاب اصول بیهوشی میلر فصل39  کتاب مراقبت های پس از بیهوشی فصل5 | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 16 | کنفرانس دانشجویی |  |  |  |  |  | کتاب اصول بیهوشی میلر و کتاب مراقبت های پس از بیهوشی | پرسش و پاسخ شفاهی  آزمون پایان ترم کتبی |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |